

**LISTA ALERGENÓW / ALLERGENS**  
**WARTOŚĆ ENERGETYCZNA NA 100 G / ENERGY PER 100 G**  
**MENU SPRZEDAŻOWE IC EZT**

<b>CHLEB PSZENNY</b> - zboża zawierające gluten; <u>269 kcal/1124 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten</i> ;
<b>CHLEB RAZOWY PEŁNOZIARNISTY</b> - zboża zawierające gluten żytni i jęczmienny; <u>198 kcal/828 kJ</u> ; <i>cereals containing rye and barley gluten</i> ;
<b>CHLEB WIELOZBOŻOWY</b> - zboża zawierające gluten żytni, jęczmienny i owsiany; <u>201 kcal/840 kJ</u> ; <i>cereals containing rye, barley and oat gluten</i> ;
<b>CHLEB ŻYTNI PEŁNOZIARNISTY</b> - zboża zawierające gluten żytni; <u>194 kcal/811 kJ</u> ; <i>cereals containing rye gluten</i> ;
<b>FRANKFURTERKI Z DODATKAMI</b> - soja, gorczyca, seler, siarczyny, mleko; może zawierać: zboża zawierające gluten (bez pieczywa - pieczywo określone jako oddzielna pozycja); <u>173 kcal/720 kJ</u> ; <i>soy, mustard, celery, sulphites, milk; may contain: cereals containing gluten (excl. bread)</i> ;
<b>JAJECZNICA NA MAŚLE</b> - jaja, mleko (bez pieczywa - pieczywo określone jako oddzielna pozycja); <u>192 kcal/801 kJ</u> ; <i>eggs, milk (excl. bread)</i> ;
<b>KANAPKA DIJON Z SZYNKĄ</b> - gluten pszenicy, soja, gorczyca, siarczyny, jaja, mleko; może zawierać: sezam, ryby, łubin; <u>242 kcal/1011 kJ</u> ; <i>wheat gluten, soy, mustard, sulphites, eggs, milk; may contain: sesame, fish, lubin</i> ;
<b>KANAPKA HOT STRIPS</b> - zboża zawierające gluten (z pszenicy, żyta), soja, jaja, mleko, gorczyca; może zawierać: sezam, ryby, łubin; <u>335 kcal/1399 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (from wheat, rye), soy, eggs, milk, mustard; may contain: sesame, fish, lubin</i> ;
<b>KASZA PĘCZAK Z DYNIA</b> - zboża zawierające gluten (z jęczmienia), seler, gorczyca; może zawierać: zboża zawierające gluten (z pszenicy, żyta), jaja, mleko, soję, orzeszki ziemne, sezam; <u>136 kcal/570 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (from barley), celery, mustard; may contain: cereals containing gluten (from wheat, rye), eggs, milk, soy, peanuts, sesame</i> ;
<b>KURCZAK CURRY Z RYŻEM</b> - seler, mleko, sezam; może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, soję, gorczycę, orzeszki ziemne; <u>165 kcal/693 kJ</u> ; <i>celery, milk, sesame; may contain: cereals containing gluten, eggs, soy, mustard, peanuts</i> ;
<b>NALEŚNIKI Z SEREM (2 SZT.)</b> - zboża zawierające gluten, mleko, jaja; może zawierać: soję; <u>229 kcal/959 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten, milk, eggs; may contain: soy</i> ;
<b>PIECZYWO (MIX)</b> - zboża zawierające gluten, może zawierać: jaja, mleko, orzeszki ziemne, soję, sezam; <u>236 kcal/991 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten, may contain: eggs, milk, peanuts, soy, sesame</i> ;
<b>PIEROGI GALICYJSKIE Z RUMIANAŁ CEBULĄ</b> - zboża zawierające gluten, mleko, jaja; może zawierać: seler, gorczycę, soję, ryby, orzechy; <u>218 kcal/910 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten, milk, eggs; may contain: celery, mustard, soy, fish, nuts</i> ;
<b>PIEROGI Z MIĘSEM I OKRASA</b> - zboża zawierające gluten, gorczyca, jaja; może zawierać: mleko, seler, soję, ryby, orzechy; <u>281 kcal/1177 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten, mustard, eggs; may contain: milk, celery, soy, fish, nuts</i> ;
<b>PÓŁBAGIETKA DO ODPIEKU</b> - zboża zawierające gluten; <u>248 kcal/1052 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten</i> ;

<p><b>SAŁATKA (DODATEK DO DAŃ)</b> - może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko, soję, gorczycę, seler, orzechy arachidowe, sezam; <u>101 kcal/456 kJ</u>; <i>may contain: cereals containing gluten, eggs, soy, milk, mustard, peanuts, celery, sesame;</i></p>
<p><b>SPAGHETTI BOLOGNESE</b> - zboża zawierające gluten (z pszenicy), seler, mleko, jaja; może zawierać: inne zboża zawierające gluten, soję, gorczycę, orzeszki ziemne, sezam; <u>138 kcal/578 kJ</u>; <i>cereals containing gluten (from wheat), celery, milk, eggs; may contain: other cereals containing gluten, soy, mustard, peanuts, sesame;</i></p>
<p><b>SZARLOTKA Z POLSKICH JABŁEK</b> - zboża zawierające gluten, jaja; może zawierać: orzechy, orzechy arachidowe, soję, sezam, łubin, mleko; <u>286 kcal/1195 kJ</u>; <i>cereals containing gluten, eggs; may contain: nuts, peanuts, soy, sesame, lupin, milk;</i></p>
<p><b>TOST A'LA PIZZA MARGHARITA</b> - gluten pszenny, mleko, seler; może zawierać: skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, łubin, mięczaki; <u>163 kcal/678 kJ</u>; <i>wheat gluten, milk, celery; may contain: crustaceans, eggs, fish, peanuts, soy, nuts, mustard, sesame, lupin, molluscs;</i></p>
<p><b>TOST A'LA PIZZA PEPPERONI</b> - gluten pszenny, mleko, seler; może zawierać: skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, łubin, mięczaki; <u>178 kcal/733 kJ</u>; <i>wheat gluten, milk, celery; may contain: crustaceans, eggs, fish, peanuts, soy, nuts, mustard, sesame, lupin, molluscs;</i></p>
<p><b>TRADYCYJNY KOTLET SCHABOWY</b> - zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca; <u>207 kcal/865 kJ</u>; <i>cereals containing gluten, eggs, milk, mustard;</i></p>
<p><b>ZAPIEKANKA Z DODATKAMI</b> - zboża zawierające gluten (z pszenicy, jęczmienia, żyta, owsa, orkisz, kamutu), mleko, soja, gorczyca, seler; <u>192 kcal/798 kJ</u>; <i>cereals containing gluten (from wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut), milk, soy, mustard, celery;</i></p>
<p><b>ZAPIEKANKA Z PIECZARKAMI</b> – zboża zawierające gluten (z pszenicy), mleko, soja, seler; <u>195 kcal/813 kJ</u>; <i>cereals containing gluten (from wheat), milk, soy, celery;</i></p>
<p><b>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM</b> - zboża zawierające gluten (z pszenicy), mleko; może zawierać: jaja, seler, gorczycę, ryby, soję, orzechy, sezam; <u>42 kcal/176 kJ</u>; <i>cereals containing gluten (from wheat), milk; may contain: eggs, celery, mustard, fish, soy, nuts, sesame;</i></p>
<p><b>ŻUREK</b> – seler, soja, mleko, zboża zawierające gluten (z pszenicy, żyta), siarczany i siarczyny, jaja; może zawierać: gorczyca, orzeszki ziemne; <u>128 kcal/532 kJ</u>; <i>celery, soy, milk, cereals containing gluten (from wheat, rye), sulphites and sulphates, eggs; may contain: mustard, peanuts;</i></p>