

**LISTA ALERGENÓW / ALLERGENS**  
**WARTOŚĆ ENERGETYCZNA NA 100 G / ENERGY PER 100 G**  
**MENU SPRZEDAŻOWE EIP/EIC/EC/IC (113Aa)**

<b>CHLEB PSZENNY</b> - zboża zawierające gluten; <u>269 kcal/1124 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten</i> ;
<b>CHLEB RAZOWY PEŁNOZIARNISTY</b> - zboża zawierające gluten żytni i jęczmienny; <u>198 kcal/828 kJ</u> ; <i>cereals containing rye and barley gluten</i> ;
<b>CHLEB WIELOZBOŻOWY</b> - zboża zawierające gluten żytni, jęczmienny i owsiany; <u>201 kcal/840 kJ</u> ; <i>cereals containing rye, barley and oat gluten</i> ;
<b>CHLEB ŻYTNI PEŁNOZIARNISTY</b> - zboża zawierające gluten żytni; <u>194 kcal/811 kJ</u> ; <i>cereals containing rye gluten</i> ;
<b>CIASTO KAJMAKOWO - DAKTYLOWE</b> - gluten pszenny, mleko, jaja, orzechy włoskie, migdały; <u>388 kcal/1620 kJ</u> ; <i>wheat gluten, milk, eggs, walnuts, almonds</i> ;
<b>CIASTO O SMAKU KASZTANOWYM</b> - zboża zawierające gluten (z pszenicy), mleko, soja, jaja; może zawierać: orzechy, orzechy arachidowe, sezam, łubin, inne zboża zawierające gluten; <u>471 kcal/1966 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (from wheat), milk, soy, eggs; may contain: nuts, peanuts, sesame, lupin, other cereals containing gluten</i> ;
<b>FRANKFURTERKI Z DODATKAMI</b> - soja, gorczyca, seler, siarczyny, mleko; może zawierać: zboża zawierające gluten (bez pieczywa - pieczywo określone jako oddzielna pozycja); <u>223 kcal/927 kJ</u> ; <i>soy, mustard, celery, sulphites, milk; may contain: cereals containing gluten (excl. bread)</i> ;
<b>GOŁĄBEK W SOSIE POMIDOROWYM</b> - zboża zawierające gluten, seler, mleko; może zawierać: jaja, soję, gorczycę, orzeszki ziemne, sezam; <u>131 kcal/549 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten, celery, milk; may contain: eggs, soy, mustard, peanuts, sesame</i> ;
<b>GRILLOWANY FILET Z KURCZAKA Z SOSEM PESTO</b> - mleko, gorczyca, jaja, orzechy nerkowca; może zawierać: ryby, soję, zboża zawierające gluten, seler, nasiona sezamu, orzechy; <u>172 kcal/713 kJ</u> ; <i>milk, mustard, eggs, cashews; may contain: fish, soy, cereals containing gluten, celery, sesame seeds, nuts</i> ;
<b>JAJECZNICA NA MAŚLE</b> - jaja, mleko (bez pieczywa - pieczywo określone jako oddzielna pozycja); <u>192 kcal/801 kJ</u> ; <i>eggs, milk (excl. bread)</i> ;
<b>KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY</b> - seler, może zawierać: mleko, jaja, gorczycę, soję, orzechy, gluten, sezam; <u>36 kcal/151 kJ</u> ; <i>celery, may contain: milk, eggs, mustard, soy, nuts, gluten, sesame</i> ;
<b>KASZA PĘCZAK Z DYNIA</b> - zboża zawierające gluten (z jęczmienia), seler, gorczyca; może zawierać: zboża zawierające gluten (z pszenicy, żyta), jaja, mleko, soję, orzeszki ziemne, sezam; <u>139 kcal/581 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (from barley), celery, mustard; may contain: cereals containing gluten (from wheat, rye), eggs, milk, soy, peanuts, sesame</i> ;
<b>NALEŚNIK Z SEREM (1 SZT.)</b> - zboża zawierające gluten, mleko, jaja; może zawierać soję; <u>238 kcal/994 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten, milk, eggs; may contain: soy</i> ;
<b>NALEŚNIKI Z SEREM (2 SZT.)</b> - zboża zawierające gluten, mleko, jaja; może zawierać: soję; <u>229 kcal/959 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten, milk, eggs; may contain: soy</i> ;
<b>PANIEROWANE FILECIKI Z KURCZAKA</b> - zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, seler; może zawierać: mleko, ryby, soję, nasiona sezamu, orzechy; <u>189 kcal/791 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten, eggs, mustard, celery; may contain: milk, fish, soy, sesame seeds, nuts</i> ;
<b>PANIEROWANY CAMEMBERT</b> - zboża zawierające gluten, mleko, jaja, gorczyca; <u>339 kcal/1418 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten, milk, eggs, mustard</i> ;
<b>PIECZYWO (MIX)</b> - zboża zawierające gluten, może zawierać: jaja, mleko, orzeszki ziemne, soję, sezam; <u>236 kcal/991 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten, may contain: eggs, milk, peanuts, soy, sesame</i> ;
<b>PIEROGI GALICYJSKIE Z RUMIANĄ CEBULĄ</b> - zboża zawierające gluten, mleko, jaja; może zawierać: seler, gorczycę, soję, ryby, orzechy; <u>218 kcal/910 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten, milk, eggs; may contain: celery, mustard, soy, fish, nuts</i> ;
<b>PIEROGI Z MIĘSEM I OKRASĄ</b> - zboża zawierające gluten, gorczyca, jaja; może zawierać: mleko, seler, soję, ryby, orzechy; <u>281 kcal/1177 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten, mustard, eggs; may contain: milk, celery, soy, fish, nuts</i> ;

<b>PÓLBAGIETKA DO ODPIEKU</b> - zboża zawierające gluten; <u>248 kcal/1052 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten</i> ;
<b>ROGAL FRANCUSKI Z ŁOSOSIEM I TWAROŻKIEM</b> - zboża zawierające gluten (z pszenicy, żyta, jęczmienia, owsa, orkisz, kamutu), jaja, mleko, ryby; może zawierać: soję, orzechy; <u>247 kcal/1031 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (from wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut), eggs, milk, fish; may contain: soy, nuts</i> ;
<b>ROGAL FRANCUSKI Z SEREM KOZIM</b> - zboża zawierające gluten (z pszenicy, żyta, jęczmienia, owsa, orkisz, kamutu), mleko, jaja, siarczyny; może zawierać: soję, orzechy; <u>386 kcal/1537 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (from wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut), milk, eggs, sulphites; may contain: soy, nuts</i> ;
<b>SALAATKA (DODATEK DO DAŃ)</b> - może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko, soję, gorczycę, seler, orzechy arachidowe, sezam; <u>101 kcal/456 kJ</u> ; <i>may contain: cereals containing gluten, eggs, soy, milk, mustard, peanuts, celery, sesame</i> ;
<b>SALAATKA Z KOZIM SEREM</b> - mleko kozie, gorczyca; <u>141 kcal/590 kJ</u> ; <i>goat's milk, mustard</i> ;
<b>SALAATKA Z KURCZAKIEM I DYNIA</b> - gorczyca; może zawierać: orzechy ziemne, sezam; <u>131 kcal/471 kJ</u> ; <i>mustard; may contain: peanuts, sesame</i> ;
<b>SOS WINEGRET</b> - gorczyca; może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, soję, mleko, orzeszki ziemne, sezam; <u>405 kcal/1674 kJ</u> ; <i>mustard; may contain: cereals containing gluten, eggs, soy, milk, peanuts, sesame</i> ;
<b>SZARLOTKA Z POLSKICH JABŁEK</b> - zboża zawierające gluten, jaja; może zawierać: orzechy, orzechy arachidowe, soję, sezam, łubin, mleko; <u>286 kcal/1195 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten, eggs; may contain: nuts, peanuts, soy, sesame, lupin, milk</i> ;
<b>ŚNIADANIE „WARS”</b> - jaja, soja, gorczyca, seler; może zawierać: zboża zawierające gluten, mleko (bez pieczywa - pieczywo określone jako oddzielna pozycja); <u>115 kcal/482 kJ</u> ; <i>eggs, soy, mustard, celery; may contain: cereals containing gluten, milk (excl. bread)</i> ;
<b>ŚNIADANIE POLSKIE</b> - jaja, soja, mleko; może zawierać: seler, gorczycę (bez pieczywa - pieczywo określone jako oddzielna pozycja); <u>135 kcal/566 kJ</u> ; <i>eggs, soy, milk; may contain: celery, mustard (excl. bread)</i> ;
<b>TORTILLA Z KURCZAKIEM</b> - zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, seler, mleko; <u>204 kcal/850 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten, eggs, mustard, celery, milk</i> ;
<b>TORTILLA Z SEREM MOZZARELLA</b> - zboża zawierające gluten, jaja, mleko, orzechy nerkowca, siarczyny; może zawierać: orzechy, ryby, seler; <u>197 kcal/825 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten, eggs, milk, cashews, sulphites; may contain: nuts, fish, celery</i> ;
<b>TRADYCYJNY KOTLET SCHABOWY</b> - zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca; może zawierać: ryby, soję, seler, nasiona sezamu, orzechy; <u>215 kcal/899 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten, eggs, milk, mustard; may contain: fish, soy, celery, sesame seeds, nuts</i> ;
<b>WRAP Z KURCZAKIEM</b> - zboża zawierające gluten (z pszenicy, żyta, jęczmienia, owsa, orkisz, kamutu), jaja, gorczyca, seler, mleko; <u>227 kcal/950 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (from wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut), eggs, mustard, celery, milk</i> ;
<b>WRAP Z SZYNKĄ I SEREM</b> - zboża zawierające gluten (z pszenicy, żyta, jęczmienia, owsa, orkisz, kamutu), jaja, gorczyca, seler, mleko, soja; <u>223 kcal/930 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (from wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut), eggs, mustard, celery, milk, soy</i> ;
<b>ZUPA JARZYNOWA</b> - mleko; może zawierać: gluten z pszenicy, jaja, orzeszki ziemne, orzechy, seler, gorczycę, sezam; <u>39 kcal/163 kJ</u> ; <i>milk; may contain: gluten from wheat, eggs, peanuts, nuts, celery, mustard, sesame</i> ;
<b>ZUPA KREM Z ZIELONEGO GROSZKU I SZPARAGÓW</b> - mleko; może zawierać: gluten z pszenicy, jaja, orzeszki ziemne, orzechy, seler, gorczycę, sezam; <u>48 kcal/201 kJ</u> ; <i>milk; may contain: gluten from wheat, eggs, peanuts, nuts, celery, mustard, sesame</i> ;
<b>ZUPA OGÓRKOWA Z KOPERKIEM</b> - seler, mleko, gorczyca; może zawierać: gluten z pszenicy, jaja, orzeszki ziemne, orzechy, sezam; <u>24 kcal/100 kJ</u> ; <i>celery, milk, mustard; may contain: gluten from wheat, eggs, peanuts, nuts, sesame</i> ;
<b>ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMNIAKAMI</b> - seler, mleko; może zawierać: jaja, gorczycę, ryby, soję, orzechy, gluten, sezam; <u>69 kcal/288 kJ</u> ; <i>celery, milk; may contain: eggs, mustard, fish, soy, nuts, gluten, sesame</i> ;
<b>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM</b> - gluten z pszenicy, mleko; może zawierać: jaja, orzeszki ziemne, orzechy, seler, gorczycę, sezam; <u>73 kcal/306 kJ</u> ; <i>gluten from wheat, milk; may contain: eggs, peanuts, nuts, celery, mustard, sesame</i> ;
<b>ŻUREK NA ZAKWASIE STAROPOLSKIM</b> - zboża zawierające gluten (z żyta, pszenicy), mleko, seler, siarczyny, jaja; może zawierać: jaja, soję, gorczycę, orzeszki ziemne, sezam (bez pieczywa - pieczywo określone jako oddzielna pozycja); <u>65 kcal/271 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (from rye, wheat), milk, celery, sulphites, eggs; may contain: eggs, soy, mustard, peanuts, sesame (excl. bread)</i> ;