



LISTA ALERGENÓW / ALLERGENS
WARTOŚĆ ENERGETYCZNA NA 100 G / ENERGY PER 100 G
MENU SPRZEDAŻOWE EIP/EIC/EC/IC

BOWL Z CIECIERZYCĄ - zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe), siarczyny, gorczyca; <u>103 kcal/428 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains), sulphites, mustard</i> ;
BOWL Z ŁOSOSIEM - zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe), ryba, gorczyca; <u>111 kcal/ 464 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains), fish, mustard</i> ;
CHLEB PSZENNY - zboża zawierające gluten; <u>269 kcal/1124 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten</i> ;
CHLEB RAZOWY PEŁNOZIARNISTY - zboża zawierające gluten żytni i jęczmienny; <u>198 kcal/828 kJ</u> ; <i>cereals containing rye and barley gluten</i> ;
CHLEB WIELOZBOŻOWY - zboża zawierające gluten żytni, jęczmienny i owsiany; <u>201 kcal/840 kJ</u> ; <i>cereals containing rye, barley and oat gluten</i> ;
CHLEB ŻYTNi PEŁNOZIARNISTY - zboża zawierające gluten żytni; <u>194 kcal/811 kJ</u> ; <i>cereals containing rye gluten</i> ;
FILET Z KURCZAKA SOUS VIDE W SZYNCE PARMEŃSKIEJ - zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe), gorczyca; <u>116 kcal/482 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains), mustard</i> ;
FRANKFURTERKI Z DODATKAMI - gorczyca, seler, siarczyny, mleko, może zawierać: zboża zawierające gluten, soja; <u>236 kcal/980 kJ</u> ; <i>mustard, celery, sulphur dioxide and sulphites, milk; may contain: cereals containing gluten, soya</i> ;
GRILLOWANY FILET Z KURCZAKA - mleko, gorczyca; <u>132 kcal/552 kJ</u> ; <i>milk, mustard</i> ;
JAECZNICA NA MAŚLE - jaja, mleko (bez pieczywa - pieczywo określone jako oddzielna pozycja); <u>192 kcal/801 kJ</u> ; <i>eggs, milk (excl. bread)</i> ;
KOTLET MIELONY Z BURACZKAMI - zboża zawierające gluten (pszenica), mleko, seler, może zawierać: orzechy ziemne, inne orzechy, sezam, soję, gorczycę, zboża zawierające gluten (żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut); <u>143 kcal/596 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat), milk, celery, may contain: peanuts, other nuts, sesame, soya, mustard, cereals containing gluten (rye, barley, oats, spelt, kamut)</i> ;
NALEŚNIK Z SEREM (1 SZT.) - zboża zawierające gluten (pszenica), mleko, jaja, może zawierać soję; <u>236 kcal/985 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat), milk, eggs; may contain: soya</i> ;
NALEŚNIKI Z SEREM (2 SZT.) - zboża zawierające gluten (pszenica), mleko, jaja, może zawierać soję; <u>228 kcal/955 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat), milk, eggs; may contain: soya</i> ;
NALEŚNIKI ZE SZPINAKIEM - zboża zawierające gluten (pszenica), mleko, jaja, seler, może zawierać: zboża zawierające gluten (żyto), soję, gorczycę, orzechy ziemne; <u>151 kcal/632 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat), milk, eggs, celery, may contain: cereals containing gluten (rye), soya, mustard, peanuts</i> ;
PANIEROWANE FILECIKI Z KURCZAKA - zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, mleko, może zawierać: soję, gorczycę, seler, orzechy ziemne, sezam; <u>169 kcal/707 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat), eggs, milk, may contain: soya, mustard, celery, peanuts, sesame seeds</i> ;
PANIEROWANY CAMEMBERT - zboża zawierające gluten (pszenica), mleko, jaja, gorczyca, może zawierać: orzechy laskowe, orzechy nerkowca, orzechy, migdały, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy macadamia i Queensland; <u>338 kcal/1406 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat), milk, eggs, mustard; may contain: hazelnuts, cashew nuts, nuts, almonds, pecan nuts, Brazil nuts, pistachio nuts, macadamia and Queensland nuts</i> ;
PIECZYWO (MIKS) - zboża zawierające gluten, może zawierać: jaja, mleko, orzeszki ziemne, soję, sezam, <u>236 kcal/991 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten, may contain: eggs, milk, peanuts, soy, sesame</i> ;
PIEROGI Z MIĘSEM I OKRASĄ - zboża zawierające gluten (pszenica), soja, może zawierać: zboża zawierające gluten (żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe), mleko, seler, gorczyca; <u>283 kcal/1183 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat), soya, may contain: cereals containing gluten (rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains), milk, celery, mustard</i> ;
PIEROGI Z SEREM, ZIEMNIAKAMI I RUMIANĄ CEBULĄ - zboża zawierające gluten (pszenica), mleko, może zawierać: soja, gorczyca, seler; <u>201 kcal/841 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat), milk, may contain: soya, mustard, celery</i> ;
PLACKI ZIEMNIACZANE Z GULASZEM I OGÓRKIEM KISZONYM - zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, gorczyca, seler, dwutlenek siarki/siarczyny, może zawierać: orzechy ziemne, inne orzechy, mleko, sezam, soję, ryby; <u>182 kcal/762 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat), eggs, mustard, celery, sulphur dioxide/sulphites, may contain: peanuts, other nuts, milk, sesame, soya, fish</i> ;
PLACKI ZIEMNIACZANE Z JOGURTEM GRECKIM - zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, mleko, może zawierać: seler, gorczyca, ryby, soja, orzechy, sezam, zboża zawierające gluten (żyto, jęczmień, owies, orkisz); <u>317 kcal/1326 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat), eggs, milk; may contain: celery, mustard, fish, soya, nuts, sesame, cereals containing gluten (rye, barley, oat, spelt)</i> ;



ROGALIK FRANCUSKI ZE SŁODKIMI DODATKAMI - zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, mleko, orzechy laskowe, soja, może zawierać: zboża zawierające gluten (żyto, jęczmień, owies, orkisz); <u>427 kcal/1780 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat), eggs, milk, hazelnuts, soya; may contain: cereals containing gluten (rye, barley, oat, spelt)</i> ;
ROGALIKI FRANCUSKIE ZE SŁODKIMI DODATKAMI - zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, mleko, orzechy laskowe, soja, może zawierać: zboża zawierające gluten (żyto, jęczmień, owies, orkisz); <u>413 kcal/1724 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat), eggs, milk, hazelnuts, soya; may contain: cereals containing gluten (rye, barley, oat, spelt)</i> ;
SAŁATKA (DODATEK DO DAŃ) - może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko, soję, gorczycę, seler, orzechy arachidowe, sezam; <u>101 kcal/456 kJ</u> ; <i>may contain: cereals containing gluten, eggs, soy, milk, mustard, peanuts, celery, sesame</i> ;
SAŁATKA Z KURCZAKIEM - gorczyca, może zawierać: orzechy ziemne, inne orzechy, sezam; <u>90 kcal/381 kJ</u> ; <i>mustard; may contain: peanuts, other nuts, sesame</i> ;
SAŁATKA Z KURCZAKIEM I MARYNOWANĄ RZODKWIĄ - gorczyca, może zawierać: orzechy ziemne, inne orzechy, sezam; <u>91 kcal/379 kJ</u> ; <i>mustard; may contain: peanuts, other nuts, sesame</i> ;
SERNIK - mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, może zawierać: łubin, orzechy ziemne, inne orzechy, sezam, soję; <u>242 kcal/1011 kJ</u> ; <i>milk, cereals containing gluten (wheat), eggs; may contain: lupin, peanuts, other nuts, sesame, soya</i> ;
SOS WINEGRET - gorczyca; może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, soję, mleko, orzeszki ziemne, sezam; <u>405 kcal/1674 kJ</u> ; <i>mustard; may contain: cereals containing gluten, eggs, soy, milk, peanuts, sesame</i> ;
SZARLOTKA - mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, może zawierać: łubin, orzechy ziemne, inne orzechy, sezam, soję; <u>145 kcal/611 kJ</u> ; <i>milk, cereals containing gluten (wheat), eggs; may contain: lupin, peanuts, other nuts, sesame, soya</i> ;
ŚNIADANIE POLSKIE - jaja, soja, mleko; może zawierać: seler, gorczycę (bez pieczywa - pieczywo określone jako oddzielna pozycja); <u>135 kcal/566 kJ</u> ; <i>eggs, soy, milk; may contain: celery, mustard (excl. bread)</i> ;
ŚNIADANIE „WARS” - jaja, soja, gorczyca, seler, może zawierać: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe), mleko; <u>110 kcal/459 kJ</u> ; <i>eggs, soya, mustard, celery; may contain: cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oat, spelt, kamut or their hybridised strains), milk</i> ;
TORTILLA Z KURCZAKIEM - zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, gorczyca, seler, mleko; <u>204 kcal/850 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat), eggs, mustard, celery, milk</i> ;
TORTILLA Z SZYNKĄ I SEREM - zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, mleko, gorczyca, soja, może zawierać: zboża zawierające gluten (żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), seler; <u>227 kcal/948 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat), eggs, milk, mustard, soya; may contain: cereals containing gluten (rye, barley, oat, spelt, kamut), celery</i> ;
TORTILLA Z WARZEWAMI - zboża zawierające gluten (pszenica), siarczyny, seler, może zawierać: zboża zawierające gluten (żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, rybę, mleko, gorczyca, soja; <u>156 kcal/651 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat), sulphur dioxide and sulphites, celery; may contain: cereals containing gluten (rye, barley, oat, spelt, kamut), eggs, fish, milk, mustard, soya</i> ;
TRADYCYJNY KOTLET SCHABOWY - zboża zawierające gluten, jaja, mleko, może zawierać: soję, gorczycę, seler, orzechy ziemne, sezam; <u>202 kcal/843 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten, eggs, milk; may contain: soya, mustard, celery, peanuts, sesame</i> ;
ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM - zboża zawierające gluten (z pszenicy), mleko; może zawierać: orzechy ziemne, inne orzechy, seler, gorczycę, sezam; <u>73 kcal/306 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat), milk; may contain: peanuts, other nuts, celery, mustard, sesame</i> ;
ŻUREK NA ZAKWASIE STAROPOLSKIM (dotyczy pociągów kategorii pociągów ED160 oraz ED 161) - zboże zawierające gluten (pszenica, żyto), siarczyny, mleko, jaja, soja, gorczyca, seler może zawierać: orzechy ziemne; <u>131 kcal/545 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (wheat, rye), sulphur dioxide and sulphites, milk, eggs, soya, mustard, celery; may contain: peanuts</i> ;
ŻUREK NA ZAKWASIE STAROPOLSKIM - zboże zawierające gluten (żyto), siarczyny, mleko, jaja, seler, soja, może zawierać: zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe), gorczyca, orzechy ziemne, sezam; <u>72 kcal/300 kJ</u> ; <i>cereals containing gluten (rye), sulphur dioxide and sulphites, milk, eggs, celery, soya; may contain: cereals containing gluten (wheat, barley, oat, spelt, kamut or their hybridised strains), mustard, peanuts, sesame</i> ;

Lista alergenów ważna od 22.05.2025 r.