



Wykaz składników w potrawach podawanych w Wagonach-IC oraz IC Hańcza

Lp.	Potrawa	Składniki	Alergeny
ŚNIADANIA			
1.	Jajecznicza z boczkiem Masa produktu: 280 g <i>Wartość odżywcza</i> Danie: 192kcal/ 801kJ Pieczywo: 227 kcal/963 kJ Masło porcjowe: 743 kcal/3056 kJ	Jaja świeże, pomidor świeży, boczek [boczek wieprzowy bez żeber, chrząstki i skóry (98 g wykorzystano do przygotowania 100 g gotowego produktu), sól, glukoza, aromaty, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej, substancja konserwująca: azotyn sodu], cebula, śmietana 30% [śmietanka, stabilizator: E407 (karagen)], sól <i>* Potrawa serwowana wraz z pieczywem i masłem, których składy znajdują się poniżej</i>	Jaja, mleko Może zawierać: seler, gorczycę, soję Pieczywo: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto) Może zawierać: jaja, mleko, gorczycę, sezam, soję Masło porcjowane zawiera mleko
2.	Jajecznicza na maśle Masa produktu: 190 g <i>Wartość odżywcza</i> Danie: 139 kcal / 580kJ Pieczywo: 227 kcal/963 kJ Masło porcjowe: 743 kcal/3056 kJ	Jaja świeże, śmietana 30% [śmietanka, stabilizator: E407 (karagen)], szczypiorek, sól <i>*Potrawa serwowana wraz z pieczywem i masłem, których składy znajdują się poniżej</i>	Jaja, mleko Pieczywo: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto) Może zawierać: jaja, mleko, gorczycę, sezam, soję Masło porcjowane zawiera mleko
3.	Naleśniki z serem Masa produktu: 320 g <i>Wartość odżywcza</i> 228 kcal / 955 kJ	Naleśniki z serem [ser twarogowy 50% (serek śmietankowy, twaróg, mleko, śmietanka, kultury mlekczne), mąka pszenna, mleko, jaja świeże, cukier, cukier waniliowy (cukier, aromat, etylowanilina)], jogurt typu greckiego [śmietanka (z mleka), żywe kultury bakterii jogurtowych], konfitura wiśniowa [wiśnie (60%), cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa, regulator kwasowości: kwas cytrynowy]	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica) Może zawierać: soję

Wykaz składników w potrawach podawanych w Wagonach-IC oraz IC Hańcza

Lp.	Potrawa	Składniki	Alergeny
PRZEKĄSKI			
1.	<p>Zapiekanka z kurczakiem Masa produktu: 1 szt.</p> <p><i>Wartość odżywcza</i> 264 kcal/1106 kJ</p>	<p>Zapiekanka z kurczakiem [mąka pszenna, jogurt (mleko), woda, mięso z kurczaka (7%), ser (6%), cukinia (5%), oleje roślinne (rzepakowy, palmowy, shea), papryka (4%), pomidory (4%), suszona cebula (3%), jaja, dekstroza, cukier, drożdże, przyprawy, cebula w proszku, skrobia modyfikowana (kukurydziana), gluten (pszenny), ocet, kolendra, sól, żółtko jaja kurzego w proszku, syrop glukozowy, nasiona gorczycy, papryka chili, mleko odtłuszczone, aromat, białka mleko, białko sojowe, przyprawy, ziemniaczana, sól jodowana (jod, sól), kwasy (kwas cytrynowy, kwas jabłkowy, kwas octowy), substancja przeciwzbrylająca (węglany wapnia), barwnik (karoteny), emulgatory (stearylomleczan sodu, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono- i diacetylowinowym, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych), przeciwutleniacz (kwas askorbinowy), stabilizatory (trifosforany, difosforany, guma ksantanowa, guma guar, mączka chleba świętojańskiego, alginian sodu, cytryniany sodu, octan sodu), substancja zagęszczająca (celuloza)], ketchup [koncentrat pomidorowy (78%)(co odpowiada 200 g świeżych pomidorów na każde 100 g ketchupu), woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia modyfikowana, przyprawy, substancje zagęszczające (guma guar, guma ksantanowa), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat], cebulka prażona [cebula (75%), olej palmowy, mąka pszenna, sól]</p>	<p>Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz, kamut), mleko, jaja, gorczyca, soja</p> <p>Może zawierać: seler, orzeszki ziemne, sezam</p>
2.	<p>Zapiekanka z serem typu greckiego Masa produktu: 1 szt.</p> <p><i>Wartość odżywcza</i> 187 kcal/ 777 kJ</p>	<p>Zapiekanka typu greckiego [mąka pszenna, woda, feta (mleko) (7%), papryka (5%), pomidory (5%), bakłażan (5%), ser (4%), kwaśna śmietana (mleko), jogurt (mleko), suszona cebula (3%), oleje roślinne (rzepakowy, słonecznikowy, shea, palmowy), jaja, dekstroza, drożdże, cukier, sól jodowana (sól, jod), skrobia modyfikowana (ziemniaczana), serwatka w proszku (z mleka), przyprawy, gluten (pszenny), skrobia modyfikowana (kukurydziana), bazylia, czosnek w proszku, cebula w proszku, emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, stearylomleczan sodu, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono- i diacetylowinowym), syrop glukozowy, ocet, żółtko jaja kurzego w proszku, nasiona gorczycy, aromat, papryka chili, przeciwutleniacz (kwas askorbinowy), substancja przeciwzbrylająca (węglany wapnia), krokosz, kwasy (kwas octowy, kwas jabłkowy, kwas cytrynowy), marchew, barwnik (karoteny), białka mleka, stabilizatory (difosforany, alginian sodu, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, guma ksantanowa)], ketchup [koncentrat pomidorowy (78%)(co odpowiada 200 g świeżych pomidorów na każde 100 g ketchupu), woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia modyfikowana, przyprawy, substancje zagęszczające (guma guar, guma ksantanowa), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat], cebulka prażona [cebula (75%), olej palmowy, mąka pszenna, sól]</p>	<p>Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz, kamut), mleko, jaja, gorczyca</p> <p>Może zawierać: seler, orzeszki ziemne, sezam, soja</p>



Wykaz składników w potrawach podawanych w Wagonach-IC oraz IC Hańcza

Lp.	Potrawa	Składniki	Alergeny
SALATKI			
1.	Bowl po azjatycku Masa produktu: 275 g <i>Wartość odżywcza</i> 75 kcal/ 312 kJ	Filet z kurczaka [filet z piersi kurczaka 95%, olej rzepakowy, papryka słodka, sól, pieprz czarny], ryż jaśminowy, mix sałat [endywia escarola (40%), endywia frisbee (40%), radicchio (10%), rukola (10%)], ogórek świeży, papryka świeża, pomidorki koktajlowe, marynowana rzodkiew [rzodkiew (Raphanus sativus var. Jongipinnatus) (90%), woda, sól, kwasy: kwas octowy, kwas cytrynowy, substancja konserwująca: sorbinian potasu, barwnik: ryboflawiny, substancje słodzące: aspartam, acesulfam K, sacharyny], sos azjatycki [sos sojowy ciemny (woda, ziarno soi, pszenica, sól), sos słodko-kwaśny (cukier, woda czerwona papryka chili, ocet, czosnek, sól, skrobia), miód, olej sezamowy, zaprawa cytrynowa (woda, koncentrat soku z cytryny, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, cukier, konserwant - benzoensan sodu, przeciwutleniacz - kwas askorbinowy, aromat cytrynowy, barwnik - luteina), imbir marynowany (imbir, woda, sól, kwas octowy, kwas cytrynowy, sorbinian potasu, glutaminian sodu, aspartam, sacharyna sodu, sukraloza, naturalny barwnik: antocjany), sos sambal (papryczka chilli, sól, regulator kwasowości: kwas octowy i kwas cytrynowy, substancja konserwująca: benzoensan sodu), cebula, czosnek, chili, kolendra, szczypiorek, przyprawy: czosnek granulowany, pieprz czarny, sól, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak, kurkuma, oliwa z oliwek], sezam czarny	Soja, zboża zawierające gluten (pszenica), sezam, seler Może zawierać: orzeszki ziemne i inne orzechy, jaja, mleko, gorczycę, zboża zawierające gluten (owies, jęczmień, orkisz)

Wykaz składników w potrawach podawanych w Wagonach-IC oraz IC Hańcza

Lp.	Potrawa	Składniki	Alergeny
ZUPY			
1.	Zupa pomidorowa Masa produktu: 300 ml <i>Wartość odżywcza</i> 64 kcal/270 kJ	Zupa pomidorowa (78%) [woda (78%), koncentrat pomidorowy (13%), (pomidory), śmietana z mleka (3%), cukier (3%), sól (2%)], makaron linguini (22%) (semolina z pszenicy twardej)]	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica) Może zawierać: orzechy, jaja, seler, gorczycę, sezam, ryby, soję
2.	Żurek (kuchnia centralna) Masa produktu: 300 ml <i>Wartość odżywcza</i> 66 kcal/ 276 kJ	Wywar z wędzonki i warzyw [woda, warzywa (cebula, czosnek, warzywa suszone (40%): marchew, cebula, ziemniaki, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak), kości wędzone (kości wieprzowe, woda, sól, substancja konserwująca: azotyn sodu), przyprawy (sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, majeranek, sos sojowy, cukier], kielbasa biała parzona [mięso wieprzowe 85%, woda, sól, przyprawy (majeranek, pieprz czarny, czosnek), ekstrakty przypraw, aromaty, regulatory kwasowości: octan sodu, octan potasu, hydrolizat białka roślinnego, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu, osłonka jadalna wieprzowa], śmietanka, zakwas żytni (woda, mąka żytnia, sól, czosnek, aromaty, substancja konserwująca – sorbinian potasu), chrzan tarty (korzeń tarty chrzanu (60%), woda, olej rzepakowy, ocet spirytusowy, cukier, mleko w proszku, sól, białka mleka, substancje zagęszczające (guma guar, guma ksantanowa, mączka chleba świętojańskiego), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), substancja konserwująca (pirosiarczyn sodu), skrobia, mleko odtłuszczone w proszku, boczek wieprzowy wędzony prażony, tłuszcz palmowy, wzmacniacze smaku (glutaminian monosodowy, inozynian disodowy, guanylan disodowy), kwas (kwas cytrynowy), cebula prażona, ekstrakt drożdżowy, maltodekstryna, aromaty, aromat dymu wędzarniczego], jaja	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto), siarczyny, mleko, jaja, soja, gorczyca, seler Może zawierać: orzeszki ziemne
3.	Żurek (gotowany w wagonie) Masa produktu: 300 ml <i>Wartość odżywcza</i> Żurek: 72 kcal/ 300 kJ Pieczywo: 227 kcal/963 kJ	Woda, żurek [woda, mąka żytnia (13,4 %), sól, czosnek, substancja konserwująca – sorbinian potasu], kielbasa biała [mięso wieprzowe (94%), sól, przyprawy, osłonka naturalna: jelito wieprzowe], jaja, cebula, śmietana 30% [śmietanka, stabilizator: E407 (karagen)], boczek [boczek wieprzowy bez żeber, chrząstki i skóry (98 g wykorzystano do przygotowania 100 g gotowego produktu), sól, glukoza, aromaty, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej, substancja konserwująca: azotyn sodu], chrzan tarty [62% korzeń chrzanu tarty, woda, ocet spirytusowy, olej rzepakowy, cukier, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), przeciwutleniacz (pirosiarczyn sodu)], maggi [woda, sól, wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy, 5'-rybonukleotydy disodowe), ocet, wyciąg z lubczyku, glukoza, ekstartk drożdży, aromat], ziele angielskie, czosnek, liść laurowy, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, majeranek <i>*Potrawa serwowana wraz z pieczywem, którego skład znajduje się poniżej</i>	Zboża zawierające gluten (żyto, pszenica), jaja, siarczyny, mleko Może zawierać: soję, seler, gorczycę, sezam Pieczywo: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto) Może zawierać: jaja, mleko, gorczycę, sezam, soję

Wykaz składników w potrawach podawanych w Wagonach-IC oraz IC Hańcza

Lp.	Potrawa	Składniki	Alergeny
DANIA GŁÓWNE			
1.	Tradycyjny kotlet schabowy Masa produktu: 520 g <i>Wartość odżywcza</i> 170 kcal/ 712 kJ	Ziemniaki, mizeria [ogórek świeży, jogurt naturalny (śmietanka (z mleka), żywe kultury bakterii jogurtowych), sól, pieprz naturalny], sznycel ze schabu [schab środkowy bez kości, sól, pieprz], bułka tarta [mąka pszenna, woda, drożdże, sól], jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, masło [śmietanka pasteryzowana], koperek	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, mleko
2.	Grillowany filet z kurczaka Masa produktu: 325 g <i>Wartość odżywcza</i> 121 kcal/ 509 kJ	Ziemniaki, filet z kurczaka [filet z piersi kurczaka 95%, olej rzepakowy, papryka słodka, sól, pieprz czarny], mix sałat [endywia escarola (40%), endywia frisbee (40%), radicchio (10%), rukola (10%)], pomidor świeży, ogórek świeży, masło, sos winegret [oliwa z oliwek, musztarda (woda, gorczyca, ocet spirytusowy, cukier, sól, ocet winny, przyprawy), woda źródlana, cytryna, cukier, sól, pieprz czarny], koperek	Mleko, gorczyca
3.	Pierogi z serem, ziemniakami i rumianą cebulką Masa produktu: 7 szt. <i>Wartość odżywcza</i> 201 kcal/ 841 kJ	Pierogi z ziemniakami i twarogiem [mąka pszenna (zawiera gluten), ziemniaki (22%), ser twarogowy (mleko, kultury bakterii) (22%), cebula smażona (cebula (12%), olej rzepakowy), olej rzepakowy, sól, pieprz czarny], cebula, olej rzepakowy, sól	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko Może zawierać: soję, gorczycę, seler
DANIA DLA DZIECI			
1.	Naleśniki z serem Masa produktu: 170 g <i>Wartość odżywcza</i> 188 kcal/ 786 kJ	Naleśniki z serem [ser twarogowy 50% (serek śmietankowy, twaróg, mleko, śmietanka, kultury mleczne), mąka pszenna, mleko, jaja świeże, cukier, cukier waniliowy (cukier, aromat, etylwanilina)], jogurt typu greckiego [śmietanka (z mleka), żywe kultury bakterii jogurtowych], konfitura wiśniowa [wiśnie (60%), cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa, regulator kwasowości: kwas cytrynowy]	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica) Może zawierać: soję
2.	Zupa pomidorowa Masa produktu: 300 ml <i>Wartość odżywcza</i> 64 kcal/270 kJ	Zupa pomidorowa (78%) [woda (78%), koncentrat pomidorowy (13%), (pomidory), śmietana z mleka (3%), cukier (3%), sól (2%)], makaron linguini (22%) (semolina z pszenicy twardej)]	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica) Może zawierać: orzechy, jaja, seler, gorczycę, sezam, ryby, soję
3.	Panierowane fileciki z kurczaka z mizerią Masa produktu: 230 g <i>Wartość odżywcza</i> 171 kcal/ 718 kJ	Ziemniaki, mizeria [ogórek świeży, jogurt naturalny (śmietanka (z mleka), żywe kultury bakterii jogurtowych), sól, pieprz naturalny], filet z kurczaka [filet z piersi kurczaka 95%, olej rzepakowy, papryka słodka, sól, pieprz czarny], jajko, mąka pszenna, bułka tarta [mąka pszenna, woda, drożdże, sól], olej rzepakowy	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja, mleko

Wykaz składników w potrawach podawanych w Wagonach-IC oraz IC Hańcza

DESERY			
1.	<p>Sernik z polewą malinową Masa produktu: 150 g</p> <p><i>Wartość odżywcza</i> 265 kcal/ 1108 kJ</p>	<p>Ser twarogowy 24,1% [twaróg (mleko, śmietanka, mleko w proszku, bakterie fermentacji mlekowej, podpuszczka), skrobia modyfikowana kukurydziana, substancja konserwująca: E202], masa jajowa, nadzienie malinowe 8,3% [maliny 50%, cukier, woda, skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca: E461, E415; aromat, regulator kwasowości E330; substancja konserwująca: E202; barwnik: E162], woda, stabilizator masy serowej [cukier, mleko w proszku, skrobia modyfikowana ziemniaczana, skrobia pszenna, białka mleka, tłuszcz palmowy utwardzony, emulgator: E471, sól, barwnik: E160a, aromaty], rafinowany olej rzepakowy, cukier, polewa czekoladopodobna o smaku malinowym 5,3% [cukier, tłuszcze roślinne (palmowy, z nasion płamy oleistej, rzepakowy), serwatka (z mleka), mleko w proszku odtłuszczone, koncentrat z warzyw i owoców (batat, burak, marchew, rzodkiew, wiśnia, jabłko, papryka), emulgator: E322, aromaty naturalne], cukier, mąka pszenna, rafinowany olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, skrobia modyfikowana, cukier wanilinowy, posypka biała 0,4% [cukier, catkowiec uwodornione tłuszcze roślinne (z ziaren palmowych), mleko w proszku odtłuszczone, laktoza (z mleka), emulgator: E322, syrop glukozowy, środek glazurujący: E904, aromat], malina liofilizowana 0,3%, dodatek wypiekowy [cukier, woda, emulgatory: E471, E475, E470a], substancje spulchniające: E450, E500, serwatka (z mleka) w proszku, barwnik: E150a, emulgatory: E472b, E477, proszek do pieczenia [substancje spulchniające: E450, E500, mąka pszenna], syrop glukozowy, mleko zagęszczone odtłuszczone, sól, aromat, substancje konserwujące: E202, E282</p>	<p>Mleko, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)</p> <p>Może zawierać: tubin, orzeszki ziemne, orzechy, nasiona sezamu, soję</p>



Wykaz składników w potrawach podawanych w Wagonach-IC oraz IC Hańcza

Lp.	Potrawa	Składniki	Alergeny
DODATKI			
1.	Sałatka z pomidorami i cebulą Masa produktu: 110 g	Pomidor świeży, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny	
2.	Sos winegret Masa produktu: 400 g	Oliwa z oliwek, musztarda [woda, gorczyca, ocet spirytusowy, cukier, sól, ocet winny, przyprawy], woda źródlana, cytryna, cukier, sól, pieprz czarny	Gorczyca
3.	Mizeria Masa produktu: 150 g	Ogórek świeży, jogurt naturalny (śmietanka (z mleka), żywe kultury bakterii jogurtowych), sól, pieprz naturalny	Mleko
4.	Pieczyno Masa produktu: 20 g	Mąka pszenna (41,9%), zakwas żytni (28%) (mąka żytnia, woda), woda, mąka żytnia (14%), drożdże, sól, stód pszenny	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto) Może zawierać: jaja, mleko, gorczycę, sezam, soję
5.	Ketchup Masa produktu: 20 g	koncentrat pomidorowy (78%)(co odpowiada 200 g świeżych pomidorów na każde 100 g ketchupu), woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia modyfikowana, przyprawy, substancje zagęszczające (guma guar, guma ksantanowa), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat	
6.	Musztarda Masa produktu: 20 g	Woda, gorczyca, ocet spirytusowy, cukier, sól, ocet winny, przyprawy	Gorczyca
7.	Chrzan Masa produktu: 20 g	62% korzeń chrzanu tarty, woda, ocet spirytusowy, olej rzepakowy, cukier, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), przeciwutleniacz (pirosiarczyn sodu)	Siarczyny
8.	Masło porcjowane Masa produktu: 10 g	Masło	Mleko